

## Exclusief: HSP-training “De kracht van hoogsensitiviteit”

Neem jij ‘alles’ waar.... & Voel jij ‘alles’ aan....

- ➔ En voel je je hierdoor regelmatig *overprikkeld* of *overspoeld*, *gestrest*, *onzeker*, *leeg*, *leeggezogen*, *onbegrepen*, *zó anders*?

Wil jij leren:

- Vanuit de kracht van je hooggevoeligheid te leven;
- Je waarnemingen te beperken;
- Gezonde grenzen te hanteren tussen jouw gevoel & het gevoel van de ander;
- Teveel aan prikkels en chronische stress af te bouwen?

### Kom dan ook naar deze HSP-training!

- Training (KTNO geaccrediteerd), in een groep van maximum 10 deelnemers
- Begeleiding door Johanna Vosslamber & Guus Molenaar, beiden hoog sensitief
- Veel diepgaande oefeningen met als meerwaarde de praktijkvoorbeelden die in de groep optreden
- Zeven ochtenden, om de week, van 09.00 tot 12.30 uur in Zeewolde of Huizen, (plaats nog nader met elkaar te bepalen) met max. uitloop naar 13.00 uur

### Totale investering Euro 650,- (inclusief materialen)

- Ben je financieel niet zo draagkrachtig, laat het ook weten. Dan kijken we met elkaar wat wel mogelijk is

Meer informatie: Guus Molenaar, tel. 06 3976 2925 of  
Johanna Vosslamber, tel. 06 3068 5504

**Wanneer:** Bij voldoende aanmelding plannen we in overleg de 7 dagdelen in 2024.

Mail je opgave s.v.p. naar het contactformulier van de website  
[www.inperspectiefcounseling.nl](http://www.inperspectiefcounseling.nl) of stuur sms'je naar 06 3976 2925