



## Negatieve en positieve boodschappen

Bij alle boodschappen geldt: lees de **tips** en pas die met Gods hulp toe.

Negatieve boodschap was	Positieve boodschap zou kunnen zijn
negeren van je persoon / emoties ofwel: je mag er niet zijn	Mijn Schepper zegt: ik mag er zijn (Ps. 139[1]) en ik <b>bén</b> . God neemt mij (incl. mijn gevoelens) serieus; Ps. 10:14[2].
wat ik zeg / vind is niet belangrijk, doet er niet toe	Mijn Schepper zegt: ik mag er zijn en ik <b>bén</b> . Hij vindt mij zo belangrijk dat Hij voor mij stierf en mij Zijn Geest + gaven gaf.
je doet het (weer eens) niet goed	Niemand is volmaakt. God ziet dat ik mijn best heb gedaan (als dat zo is). Het volmaakte komt boven. Bovendien[3]
stel je niet aan je moet niet zo zeuren	God neemt mij serieus, Ps. 10:14 en Komt allen tot Mij... Mat. 11:29[4] Jer. 33:3 Roep tot Mij en Ik zal u antwoorden ...
dove / blinde / .....	De Here zegt: ik mag er zijn (Ps. 139) en ik <b>bén</b> , mét mijn handicap
jij vieze .....	Ik ben gereinigd door het Bloed van Jezus, 1 Kor. 6:11[5] en 1 Petr. 2:10[6]
ik 'kost' veel geld	Ik ben meer waard[7] dan in geld is uit te drukken. Dus (als dat zo is), ja dat is zo, dus dat mag ook en het is ook goed.
je lijkt op je moeder / vader / .....	Mijn Schepper zegt: ik mag er zijn en ik <b>bén</b> zoals ik ben[8].
je moet sterk zijn	Ik mag <b>z</b> ijn wie ik ben. God is sterk voor mij. Spr.18:10[9]
je bent zo rustig (wordt niet opgemerkt in gezelschap)	Ik mag er <b>z</b> ijn ...Ps. 139:7 Hoe zou ik mij kunnen verbergen voor Uw Geest; waar zou ik naar toe moeten om U te ontvluchten?
je moet (er wordt verwacht...)	God vraagt mij om vanuit mijn hart te handelen, zodat ik wat ik doe vrijwillig en uit liefde tot Hem doe.[10] Immers[11]. Bovendien verwacht Hij dat ik oprecht leef[12]. Waak over je vrijheid in Christus[13]
schiet nou eens op, haast je	God zegt mij om in Zijn vrede te hliiven[14] en in Ziin



	tegenwoordigheid[15]
je uiterlijk ....	als ik er mag zijn, behoort mijn door God geschapen uiterlijk er ook bij. Als Hij daarmee tevreden is, besluit ik dat ook te willen zijn.[16]
jij ook altijd...	ja, ik ook, al vind je dat vervelend. Maar dat is jouw probleem.
jij bent dom	Ik luister naar Gods Woord en handel ernaar. God noemt me wijs[17]
Je bent voor een dubbeltje geboren.. en zult nooit een kwartje worden	God heeft mij met mijn gaven en talenten geschapen en die mag ik inzetten. Ik zal groeien zoals Hij wil dat ik zijn mag, Efe. 4:15.

**Tips, bij alle negatieve boodschappen die je nog steeds hoort:**

1. Vraag jezelf telkens af: is het heel reëel wat er gezegd is en waarom? Immers, niet elke negatieve boodschap is fout, al kan het soms vriendelijker verwoord worden.
2. Bespreek met derden wat een boodschap, die je nu nog steeds hoort, je doet en vertel rustig hoe je zou willen dat hij of zij dat anders zou zeggen. Zorg dat je voldoende steun om je heen hebt, want men is dat niet van je gewend en zal vaak protesteren. Blijf echter rustig en vriendelijk je standpunt of wat je zegt herhalen.
3. Benoem de negatieve boodschap hardop als een leugen en pas 2Kor.10 in 'ik' vorm toe.[18] Spreek vervolgens hardop uit dat je in de Naam van Jezus afstand doet van deze uitspraken, die als een vloek functioneren en verbreek die 'vloek' in Jezus' Naam. Immers[19]
4. Er is een principe, n.a.v. de volgende tekst: Romeinen 10:10[20] Hoe pas je dit toe in de positieve boodschappen?
  - a. geloof de positieve boodschap, die gebaseerd is op de Schrift. Die is uitgangspunt[21]. Zoek eventueel andere bijbelgedeelten, die je meer aanspreken.
  - b. spreek die boodschap hardop uit en wel in de 'ik' vorm.
  - c. dank God hardop voor de waarheid.
  - d. herhaal de dankzegging dagelijks vele keren.
  - e. bedenk: Filipp. 4:8 Voorts, broeders (zusters), al wat waar, al wat waardig, al wat rechtvaardig is, al wat rein, al wat beminlijk, al wat welluidend is, al wat deugd heet en lof verdient, bedenkt dat; zie context. Het is wezenlijk dit door veel oefening in je gedachten toe te passen.

Guus Molenaar

---

[1] o.a. vers 16 U zag mij al toen ogen mij nog niet konden zien. Elke dag van mijn leven stond toen al in Uw boek opgeschreven. (Het BOEK)

[2] Ps.10:14 Gij ziet het, want Gij aanschouwt moeite en verdriet, om het in uw hand te leggen

[3] Rom. 14:22 Houd gij het geloof, dat gij hebt bij uzelf voor het aangezicht Gods. Zalig is hij,



die zich geen verwijten maakt bij hetgeen hij goed acht.

[4] Matt. 11:28 Komt tot Mij, allen, die vermoeid en belast zijt, en Ik zal u rust geven; 29 neemt mijn juk op u en leert van Mij, want Ik ben zachtmoedig en nederig van hart, en gij zult rust vinden voor uw zielen;

[5] 1 Cor. 6:11 En sommigen uwer zijn dat geweest. Maar gij hebt u laten afwassen, maar gij zijt geheiligd, maar gij zijt gerechtvaardigd door de naam van de Here Jezus Christus en door de Geest van onze God.

[6] 1 Petr. 2:9 Gij (ik) echter zijt een uitverkoren geslacht, een koninklijk priesterschap, een heilige natie, een volk [Gode] ten eigendom, om de grote daden te verkondigen van Hem, die u (mij) uit de duisternis geroepen heeft tot zijn wonderbaar licht: 10 u, (ik) eens niet zijn volk, nu echter Gods volk, eens zonder ontferming, nu in zijn ontferming aangenomen.

[7] Ps. 49:7 Niemand kan ooit een broeder (zuster) loskopen, noch Gode zijn losprijs betalen, 49:8 (te hoog immers is de prijs voor hun (mijn) leven, en voor altoos ontoereikend) en 1 Petr. 1:18 wetende, dat gij (ik) niet met vergankelijke dingen, zilver of goud, zijt vrijgekocht van uw (mijn) ijdele wandel, die [u] (mij) van de vaders overgeleverd is, 19 maar met het kostbare bloed van Christus, als van een onberispelijk en vlekkeloos lam.

[8] Toon Hermans: 'een eik is een eik, een den is een den, en ik ben die ik ben'

[9] De naam des Heren is een sterke toren; de rechtvaardige ijlt daarheen en is onaantastbaar.

[10] Spr. 23:26 Mijn zoon, geef mij uw hart, laten uw ogen behagen hebben in mijn wegen; en Kol. 3:17 En al wat gij doet met woord of werk, doet het alles in de naam des Heren Jezus, God, de Vader, dankende door Hem! en Kol. 3:23 Wat gij ook doet, verricht uw werk van harte, als voor de Here en niet voor mensen;

[11] 2 Corinthe 5:14 Want de liefde van Christus dringt ons, ...

[12] Ps. 112:4 Voor de oprechten gaat het Licht in de duisternis op, genadig en barmhartig en rechtvaardig.

[13] Ga. 5:1 Opdat wij waarlijk vrij zouden zijn, heeft Christus ons vrijgemaakt. Houdt dus stand en laat u niet weder een slavenjuk opleggen. Zie verder Rom. 8:1, 31-39

[14] Joh. 14:27 Vrede laat Ik u, mijn vrede geef Ik u; niet gelijk de wereld die geeft, geef Ik hem u. ....Jes. 28:16 Daarom, zo zegt de Here Here: ....; hij die gelooft, haast niet. en Jes. 30:15 Want zo zegt de Here Here, de Heilige Israels: Door bekering en rust zoudt gij verlost worden, in stilheid en vertrouwen zou uw sterkte zijn; ....

[15] Joh. 15:5 Ik ben de wijnstok, gij zijt de ranken. Wie in Mij blijft, gelijk Ik in hem, die draagt veel vrucht, want zonder Mij kunt gij niets doen. Bedenk ook dat de oproep je te haasten feitelijk een ontkenning is van wie je bent. Zie positieve boodschap die al eerder is genoemd.

[16] 1 Sam. 16:7 .. de Here zei tot Samuël: Let niet op zijn voorkomen noch op zijn rijzige gestalte, .... Het komt immers niet aan op wat de mens ziet; de mens toch ziet aan wat voor ogen is, maar de Here ziet het hart aan. Spr. 31:30 Bedrieglijk is de bevalligheid en ijdel de schoonheid, maar een vrouw die de Here vreest, die is te prijzen.

[17] Ps 111:10 De vreze des HEREN is het begin der wijsheid, een goed inzicht hebben allen die ze betrachten. Zijn lof houdt eeuwig stand. Spr 1:7 De vreze des HEREN is het begin der kennis; de dwazen verachten wijsheid en tucht.

[18] 2 Cor. 10:4 want de wapenen van onze (mijn) veldtocht zijn niet vleselijk, maar krachtig voor God tot het slechten van bolwerken, (dat is zo'n negatieve boodschap) 2 Corinthe 10:5 zodat wij (ik) de redeneringen en elke schans, die opgeworpen wordt tegen de kennis van God, slechten, elk bedenkfel als krijgsgevangene brengen onder de gehoorzaamheid aan Christus. Proclameer: Kol. 2:15 Hij heeft de overheden en machten ontwapend en openlijk tentoongesteld en zo over hen gezegevierd.

[19] Gal. 3:10 Want allen, die het van werken der wet verwachten, liggen onder de vloek; want er staat geschreven: Vervloekt is een ieder, die zich niet houdt aan alles, wat geschreven is in



het boek der wet, om dat te doen. 13 Christus heeft ons (mij) vrijgekocht van de vloek der wet door voor ons (mij) een vloek te worden; want er staat geschreven: Vervloekt is een ieder, die aan het hout hangt. Zie evt. 'Derek Prince, *Zegen of vloek, 'aan u de keus'*.

[20] want met het hart gelooft men tot gerechtigheid en met de mond belijdt men tot behoudenis.

[21] Rom. 12:2 En wordt niet gelijkvormig aan deze wereld, maar wordt hervormd door de vernieuwing van uw (nu Bijbels) denken, opdat gij moogt erkennen wat de wil van God is, het goede, welgevallige en volkomene.